				M-Elite	Kat-2	Kat-3	N-Elite	Pitkän matkan kuntolähdöt										Lyhyen matkan kuntolähdöt				
				42	40	36	34	36	33	30	28-CB	28-2	28-3	26	N-25	24	Vapaa	28	N-25	24	20	Vapaa
0.0	153.6	Käpylä	**LÄHTÖ**	**10:10**	**10:40**	**10:45**	**10:50**	**11:00**	**11:02**	**11:06**	**11:10**	**11:12**	**11:14**	**11:16**	**11:18**	**11:20**	**11:22**	**12:00**	**12:02**	**12:04**	**12:06**	**12:10**
5.0	148.6	Viikki	**Liikenneympyrä vasempaan Pihlajamäentielle**	10:17	10:47	10:53	10:58	11:08	11:11	11:16	11:20	11:22	11:24	11:27	11:30	11:32	11:30	12:10	12:14	12:16	12:21	12:18
7.3	146.3	Malmi	**Kehä 1:n ylitys**	10:20	10:50	10:57	11:02	11:12	11:15	11:20	11:25	11:27	11:29	11:32	11:35	11:38	11:34	12:15	12:19	12:22	12:27	12:22
13.3	140.3	Heikinlaakso	**Kehä 3:n ylitys**	10:29	10:59	11:07	11:13	11:22	11:26	11:32	11:38	11:40	11:42	11:46	11:49	11:53	11:44	12:28	12:33	12:37	12:45	12:32
17.0	136.6	Hakkila	**Oikea Koivukylänväylälle**	10:34	11:05	11:13	11:20	11:28	11:32	11:40	11:46	11:48	11:50	11:55	11:58	12:02	11:51	12:36	12:42	12:46	12:57	12:39
18.6	135.0	Kuninkaanmäki	**HUOLTOPISTE KUNINKAANMÄKI**	10:36	11:07	11:16	11:22	11:31	11:35	11:43	11:49	11:51	11:53	11:58	12:02	**12:06**	11:53	12:39	12:46	**12:50**	**13:01**	12:41
21.5	132.1	Myras	**Oikea Vanhalle Porvoontielle**	10:40	11:12	11:20	11:27	11:35	11:41	11:49	11:56	11:58	12:00	12:05	12:09	12:23	11:58	12:46	12:53	13:07	13:20	12:46
24.0	129.6	Svartböle	**Oikea tielle 1521**	10:44	11:16	11:25	11:32	11:40	11:45	11:54	12:01	12:03	12:05	12:11	12:15	12:30	12:03	12:51	12:59	13:14	13:28	12:51
30.8	122.8	Nikkilä	**Lyhyt matka kääntyy oikealle Brobölentielle**	10:54	11:26	11:36	11:44	11:51	11:58	12:07	12:16	12:18	12:20	12:27	12:31	12:47	12:14	13:06	13:15	13:31	13:48	13:02
32.1	121.5	Nikkilä	**Liikenneympyrä vasempaan tielle 1494**	10:55	11:28			11:53	12:00	12:10	12:18	12:20	12:22	12:30	12:35	12:50	12:17					
42.3	111.3	Laukkoski	**Kategoria 2 poikkeaa oikealle tielle 1492**	11:10	11:43			12:10	12:18	12:30	12:40	12:42	12:44	12:53	12:59	13:15	12:34					
47.6	106.0	Pornainen	**Oikea tielle 151, HUOLTOPISTE PORNAINEN**	11:18				12:19	12:28	12:41	12:52	**12:54**	**12:56**	**13:05**	**13:12**	**13:29**	12:43					
52.0	101.6	Valkjärvi	**Oikea Valkjärventielle**	11:24				12:26	12:36	12:50	13:01	13:13	13:15	13:26	13:32	13:50	12:51					
59.1	94.5	Kaarenkylä	**Oikea Kaarenkyläntielle**	11:34				12:38	12:49	13:04	13:16	13:28	13:30	13:42	13:49	14:07	13:03					
62.2	91.4	Tuorila, Virtaala	**55-tien ylitys: Oikea, vasen, vasen tielle 1602**	11:38				12:43	12:55	13:10	13:23	13:35	13:37	13:49	13:57	14:15	13:08					
64.3	89.3	Tanhunmäki	**Vasen tielle 1601**	11:41				12:47	12:58	13:14	13:27	13:39	13:41	13:54	14:02	14:20	13:12					
69.1	84.5	Alho	**Oikea tielle 1605**	11:48				12:55	13:07	13:24	13:38	13:50	13:52	14:05	14:13	14:32	13:20					
74.9	78.7	Porvoo	**Oikea Lakkapolulle**	11:57				13:04	13:18	13:35	13:50	14:02	14:04	14:18	14:27	14:47	13:30					
76.6	77.0	Porvoo	**Oikea, vasen tielle 1601**	11:59				13:07	13:21	13:39	13:54	14:06	14:08	14:22	14:31	14:51	13:33					
78.4	75.2	Porvoo	**HUOLTOPISTE PORVOON KIRKKO**	12:02				**13:10**	**13:24**	**13:42**	**13:58**	14:10	14:12	14:26	14:36	**14:56**	13:36					
78.8	74.8	Porvoo	**Vasen, oikea, oikea Mannerheiminkadulle**	12:02				13:21	13:35	13:53	14:08	14:10	14:12	14:27	14:37	15:07	13:37					
80.7	72.9	Porvoo	**Vasen tielle 170**	12:05				13:24	13:38	13:57	14:12	14:14	14:16	14:32	14:41	15:11	13:40					
86.3	67.3	Västermunkby	**Oikea Tyysterintielle**	12:13				13:33	13:48	14:08	14:24	14:26	14:28	14:45	14:55	15:25	13:49					
89.1	64.5	Tyysteri	**Vasen tielle 1531**	12:17				13:38	13:54	14:14	14:30	14:32	14:34	14:51	15:01	15:32	13:54					
93.2	60.4	Hinthaara	**Kategoria 2 saapuu oikealta tieltä 1492**	12:23	11:55			13:45	14:01	14:22	14:39	14:41	14:43	15:01	15:11	15:43	14:01					
94.4	59.2	Hinthaara	**Rautatiekiskojen ylitys**	12:24	11:57			13:47	14:03	14:24	14:42	14:44	14:46	15:03	15:14	15:46	14:03					
99.2	54.4	Anttila	**Rautatiekiskojen ylitys**	12:31	12:04			13:55	14:12	14:34	14:52	14:54	14:56	15:14	15:26	15:58	14:12					
102.3	51.3	Savijärvi	**Oikea Ollkärrintielle**	12:36	12:09			14:00	14:18	14:40	14:59	15:01	15:03	15:22	15:33	16:05	14:17					
104.3	49.3	Savijärvi	**Oikea tielle 1521**	12:39	12:12			14:03	14:21	14:44	15:03	15:05	15:07	15:26	15:38	16:10	14:20					
107.6	46.0	Nikkilä	**Vasen Brobölentielle**	12:43	12:17	11:37	11:45	14:09	14:27	14:51	15:10	15:12	15:14	15:34	15:46	16:19	14:26	13:07	13:17	13:32	13:50	13:04
109.9	43.7	Broböle	**Oikea Hindsbyntielle**	12:47	12:20	11:41	11:49	14:13	14:31	14:55	15:15	15:17	15:19	15:39	15:51	16:24	14:30	13:12	13:23	13:38	13:57	13:07
112.3	41.3	Hindsby	**Vasen Hindsbyntielle**	12:50	12:24	11:45	11:53	14:17	14:36	15:00	15:20	15:22	15:24	15:45	15:57	16:30	14:34	13:17	13:28	13:44	14:04	13:12
117.4	36.2	Immersby	**HUOLTOPISTE IMMERSBYN VPK**	12:57	12:31	11:53	12:02	14:25	14:45	15:10	15:31	**15:33**	**15:35**	**15:56**	**16:09**	**16:43**	14:43	**13:28**	**13:41**	**13:57**	**14:19**	13:20
123.1	30.5	Korsnäs	**Oikea tielle 170**	13:05	12:40	12:03	12:12	14:35	14:55	15:22	15:43	15:55	15:57	16:20	16:33	17:07	14:53	13:50	14:04	14:21	14:47	13:30
126.8	26.8	Östersundom	**Oikea Sotungintielle**	13:11	12:46	12:09	12:19	14:41	15:02	15:29	15:51	16:03	16:05	16:28	16:42	17:17	14:59	13:58	14:13	14:30	14:58	13:36
128.5	25.1	Länsisalmi	**Oikea Sotungintielle**	13:13	12:48	12:12	12:22	14:44	15:05	15:33	15:55	16:07	16:09	16:32	16:46	17:21	15:02	14:02	14:17	14:35	15:03	13:39
130.9	22.7	Sotunki	**Oikea Nurmimäentielle**	13:17	12:52	12:16	12:26	14:48	15:10	15:37	16:00	16:12	16:14	16:38	16:52	17:27	15:06	14:07	14:23	14:41	15:10	13:43
133.9	19.7	Kuninkaanmäki	**Oikea Kuninkaanmäentielle**	13:21	12:56	12:21	12:32	14:53	15:15	15:43	16:06	16:18	16:20	16:45	16:59	17:34	15:11	14:13	14:30	14:48	15:19	13:49
134.5	19.1	Kuninkaanmäki	**Oikea Kuninkaanmäentielle**	13:22	12:57	12:22	12:33	14:54	15:16	15:45	16:08	16:20	16:22	16:46	17:00	17:36	15:12	14:15	14:32	14:50	15:21	13:50
135.2	18.4	Kuninkaanmäki	**Vasen, HUOLTOPISTE KUNINKAANMÄKI**	13:23	12:58	12:23	12:34	14:55	15:17	15:46	16:09	16:21	16:23	16:48	17:02	**17:38**	15:13	14:16	14:33	**14:51**	**15:23**	13:51
136.9	16.7	Hakkila	**Vasen Vanhalle Porvoontielle**	13:25	13:01	12:26	12:37	14:58	15:20	15:49	16:13	16:25	16:27	16:51	17:06	17:52	15:16	14:20	14:37	15:06	15:38	13:54
148.7	4.9	Viikki	**Liikenneympyrä oikeaan Viikintielle**	13:42	13:18	12:46	12:58	15:17	15:42	16:13	16:38	16:50	16:52	17:19	17:34	18:21	15:36	14:45	15:06	15:35	16:13	14:14
153.0	0.6	Käpylä	**Vasen Mäkelänkadulle**	13:48	13:25	12:53	13:05	15:25	15:50	16:22	16:47	16:59	17:01	17:29	17:45	18:32	15:44	14:54	15:16	15:46	16:26	14:21
153.6	0.0	Käpylä	**MAALI**	**13:49**	**13:26**	**12:54**	**13:06**	**15:26**	**15:51**	**16:23**	**16:49**	**17:01**	**17:03**	**17:30**	**17:46**	**18:34**	**15:45**	**14:56**	**15:18**	**15:47**	**16:28**	**14:22**