

				M-Elite	Kat-2	Kat-3	N-Elite	Pitkän matkan kuntolähdöt							Lyhyen matkan kuntolähdöt					
				42	40	36	34	36	33	30	28	26	N-25	24	Vapaa	28	N-25	24	20	Vapaa
0.0	153.6	Käpylä	<b>LÄHTÖ</b>	<b>10:10</b>	<b>10:40</b>	<b>10:45</b>	<b>10:50</b>	<b>11:00</b>	<b>11:02</b>	<b>11:06</b>	<b>11:10</b>	<b>11:14</b>	<b>11:16</b>	<b>11:18</b>	<b>11:20</b>	<b>12:00</b>	<b>12:02</b>	<b>12:04</b>	<b>12:06</b>	<b>12:10</b>
5.0	148.6	Viikki	<b>Liikenneympyrä vasempaan Pihlajamäntielle</b>	10:17	10:47	10:53	10:58	11:08	11:11	11:16	11:20	11:25	11:28	11:30	11:28	12:10	12:14	12:16	12:21	12:18
17.0	136.6	Hakkila	<b>Oikea Koivukylänväylälle</b>	10:34	11:05	11:13	11:20	11:28	11:32	11:40	11:46	11:53	11:56	12:00	11:49	12:36	12:42	12:46	12:57	12:39
18.6	135.0	Kuninkaanmäki	<b>HUOLTOPISTE KUNINKAANMÄKI</b>	10:36	11:07	11:16	11:22	11:31	11:35	11:43	11:49	11:56	12:00	<b>12:04</b>	11:51	12:39	12:46	<b>12:50</b>	<b>13:01</b>	12:41
21.5	132.1	Myras	<b>Oikea Vanhalle Porvoontielle</b>	10:40	11:12	11:20	11:27	11:35	11:41	11:49	11:56	12:03	12:07	12:21	11:56	12:46	12:53	13:07	13:20	12:46
24.0	129.6	Svartböle	<b>Oikea tielle 1521</b>	10:44	11:16	11:25	11:32	11:40	11:45	11:54	12:01	12:09	12:13	12:28	12:01	12:51	12:59	13:14	13:28	12:51
30.8	122.8	Nikkilä	<b>Lyhyt matka kääntyy oikealle Brobörentielle</b>	10:54	11:26	11:36	11:44	11:51	11:58	12:07	12:16	12:25	12:29	12:45	12:12	13:06	13:15	13:31	13:48	13:02
32.1	121.5	Nikkilä	<b>Liikenneympyrä vasempaan tielle 1494</b>	10:55	11:28			11:53	12:00	12:10	12:18	12:28	12:33	12:48	12:15					
42.3	111.3	Laukkoski	<b>Kategoria 2 poikkeaa oikealle tielle 1492</b>	11:10	11:43			12:10	12:18	12:30	12:40	12:51	12:57	13:13	12:32					
47.6	106.0	Pornainen	<b>Oikea tielle 151, HUOLTOPISTE PORNAINEN</b>	11:18				12:19	12:28	12:41	<b>12:52</b>	<b>13:03</b>	<b>13:10</b>	<b>13:27</b>	12:41					
52.0	101.6	Valkjärvi	<b>Oikea Valkjärventielle</b>	11:24				12:26	12:36	12:50	13:11	13:24	13:30	13:48	12:49					
59.1	94.5	Kaarenkylä	<b>Oikea Kaarenkyläntielle</b>	11:34				12:38	12:49	13:04	13:26	13:40	13:47	14:05	13:01					
62.2	91.4	Tuorila, Virtaala	<b>55-tien ylitys: Oikea, vasen, vasen tielle 1602</b>	11:38				12:43	12:55	13:10	13:33	13:47	13:55	14:13	13:06					
64.3	89.3	Tanhunmäki	<b>Vasen tielle 1601</b>	11:41				12:47	12:58	13:14	13:37	13:52	14:00	14:18	13:10					
69.1	84.5	Alho	<b>Oikea tielle 1605</b>	11:48				12:55	13:07	13:24	13:48	14:03	14:11	14:30	13:18					
74.9	78.7	Porvoo	<b>Oikea Lakkapolulle</b>	11:57				13:04	13:18	13:35	14:00	14:16	14:25	14:45	13:28					
76.6	77.0	Porvoo	<b>Oikea, vasen tielle 1601</b>	11:59				13:07	13:21	13:39	14:04	14:20	14:29	14:49	13:31					
78.4	75.2	Porvoo	<b>HUOLTOPISTE PORVOON KIRKKO</b>	12:02				<b>13:10</b>	<b>13:24</b>	<b>13:42</b>	14:08	14:24	14:34	<b>14:54</b>	13:34					
78.8	74.8	Porvoo	<b>Vasen, oikea, oikea Mannerheiminkadulle</b>	12:02				13:21	13:35	13:53	14:08	14:25	14:35	15:05	13:35					
80.7	72.9	Porvoo	<b>Vasen tielle 170</b>	12:05				13:24	13:38	13:57	14:12	14:30	14:39	15:09	13:38					
86.3	67.3	Västermunkby	<b>Oikea Tyysterintielle</b>	12:13				13:33	13:48	14:08	14:24	14:43	14:53	15:23	13:47					
89.1	64.5	Tyysteri	<b>Vasen tielle 1531</b>	12:17				13:38	13:54	14:14	14:30	14:49	14:59	15:30	13:52					
93.2	60.4	Hinthaara	<b>Kategoria 2 saapuu oikealta tieltä 1492</b>	12:23	11:55			13:45	14:01	14:22	14:39	14:59	15:09	15:41	13:59					
94.4	59.2	Hinthaara	<b>Rautatiekiskojen ylitys</b>	12:24	11:57			13:47	14:03	14:24	14:42	15:01	15:12	15:44	14:01					
99.2	54.4	Anttila	<b>Rautatiekiskojen ylitys</b>	12:31	12:04			13:55	14:12	14:34	14:52	15:12	15:24	15:56	14:10					
102.3	51.3	Savijärvi	<b>Oikea Ollkärrintielle</b>	12:36	12:09			14:00	14:18	14:40	14:59	15:20	15:31	16:03	14:15					
104.3	49.3	Savijärvi	<b>Oikea tielle 1521</b>	12:39	12:12			14:03	14:21	14:44	15:03	15:24	15:36	16:08	14:18					
107.6	46.0	Nikkilä	<b>Vasen Brobörentielle</b>	12:43	12:17	11:37	11:45	14:09	14:27	14:51	15:10	15:32	15:44	16:17	14:24	13:07	13:17	13:32	13:50	13:04
109.9	43.7	Broböle	<b>Oikea Hindsbyntielle</b>	12:47	12:20	11:41	11:49	14:13	14:31	14:55	15:15	15:37	15:49	16:22	14:28	13:12	13:23	13:38	13:57	13:07
112.3	41.3	Hindsby	<b>Vasen Hindsbyntielle</b>	12:50	12:24	11:45	11:53	14:17	14:36	15:00	15:20	15:43	15:55	16:28	14:32	13:17	13:28	13:44	14:04	13:12
117.4	36.2	Immersby	<b>HUOLTOPISTE IMMERSBYN VPK</b>	12:57	12:31	11:53	12:02	14:25	14:45	15:10	<b>15:31</b>	<b>15:54</b>	<b>16:07</b>	<b>16:41</b>	14:41	<b>13:28</b>	<b>13:41</b>	<b>13:57</b>	<b>14:19</b>	13:20
123.1	30.5	Korsnäs	<b>Oikea tielle 170</b>	13:05	12:40	12:03	12:12	14:35	14:55	15:22	15:53	16:18	16:31	17:05	14:51	13:50	14:04	14:21	14:47	13:30
126.8	26.8	Östersundom	<b>Oikea Sotungintielle</b>	13:11	12:46	12:09	12:19	14:41	15:02	15:29	16:01	16:26	16:40	17:15	14:57	13:58	14:13	14:30	14:58	13:36
128.5	25.1	Länsisalmi	<b>Oikea Sotungintielle</b>	13:13	12:48	12:12	12:22	14:44	15:05	15:33	16:05	16:30	16:44	17:19	15:00	14:02	14:17	14:35	15:03	13:39
130.9	22.7	Sotunki	<b>Oikea Nurmimäntielle</b>	13:17	12:52	12:16	12:26	14:48	15:10	15:37	16:10	16:36	16:50	17:25	15:04	14:07	14:23	14:41	15:10	13:43
133.9	19.7	Kuninkaanmäki	<b>Oikea Kuninkaanmäntielle</b>	13:21	12:56	12:21	12:32	14:53	15:15	15:43	16:16	16:43	16:57	17:32	15:09	14:13	14:30	14:48	15:19	13:49
134.5	19.1	Kuninkaanmäki	<b>Oikea Kuninkaanmäntielle</b>	13:22	12:57	12:22	12:33	14:54	15:16	15:45	16:18	16:44	16:58	17:34	15:10	14:15	14:32	14:50	15:21	13:50
135.2	18.4	Kuninkaanmäki	<b>Vasen, HUOLTOPISTE KUNINKAANMÄKI</b>	13:23	12:58	12:23	12:34	14:55	15:17	15:46	16:19	16:46	17:00	<b>17:36</b>	15:11	14:16	14:33	<b>14:51</b>	<b>15:23</b>	13:51
136.9	16.7	Hakkila	<b>Vasen Vanhalle Porvoontielle</b>	13:25	13:01	12:26	12:37	14:58	15:20	15:49	16:23	16:49	17:04	17:50	15:14	14:20	14:37	15:06	15:38	13:54
148.7	4.9	Viikki	<b>Liikenneympyrä oikeaan Viikintielle</b>	13:42	13:18	12:46	12:58	15:17	15:42	16:13	16:48	17:17	17:32	18:19	15:34	14:45	15:06	15:35	16:13	14:14
153.0	0.6	Käpylä	<b>Vasen Mäkelänkadulle</b>	13:48	13:25	12:53	13:05	15:25	15:50	16:22	16:57	17:27	17:43	18:30	15:42	14:54	15:16	15:46	16:26	14:21
153.6	0.0	Käpylä	<b>MAALI</b>	<b>13:49</b>	<b>13:26</b>	<b>12:54</b>	<b>13:06</b>	<b>15:26</b>	<b>15:51</b>	<b>16:23</b>	<b>16:59</b>	<b>17:28</b>	<b>17:44</b>	<b>18:32</b>	<b>15:43</b>	<b>14:56</b>	<b>15:18</b>	<b>15:47</b>	<b>16:28</b>	<b>14:22</b>